

活動名稱 有 eye，無礙

適用年級	四年級	教學時間	40 分鐘	連結領域	健康與體育、綜合活動
設計理念	<p>根據教育部統計，103 學年度全臺灣國小一年級學生裸視視力不良率為 26.48%，二年級 32.58%，三年級 40.73%，四年級 48.3%，五年級為 55.13%，六年級 61%。除了可看出在臺灣視力不良的嚴重性外，也看到了視力不良比率逐年增加的隱憂。本節課設計兩個遊戲，希望藉由兩種遊戲的差異，讓學生體驗視力對生活的重要性，並從中發展互助合作，友愛同學的精神。</p>				
教 學 研 究					
單元目標	<ol style="list-style-type: none"> 能知道目前臺灣學生近視的嚴重性。 能透過團體遊戲了解眼睛對生活的重要性。 能透過團體遊戲，培養互助及同理心。 	分段能力 指標	<p style="text-align: center;">健康與體育</p> <p>1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用做決定的技巧來促進健康。</p> <p>3-2-3 瞭解運動規則，參與比賽，表現運動技能。</p> <p>7-2-1 表現預防疾病的正向行為與活動，以增進身體的安適。</p>		
	<p>十大基本能力</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>瞭解自我與發展潛能。 <input type="checkbox"/>欣賞、表現與創新。 <input type="checkbox"/>生涯規劃與終身學習。 <input type="checkbox"/>表達、溝通與分享。 <input type="checkbox"/>尊重、關懷與團隊合作。 <input type="checkbox"/>文化學習與國際瞭解。 <input type="checkbox"/>規劃、組織與實踐。 <input type="checkbox"/>運用科技與資訊。 <input type="checkbox"/>主動探索與研究。 <input type="checkbox"/>獨立思考與解決問題。 		<p style="text-align: center;">連 結 領 域</p> <p>【綜合領域】</p> <p>3-2-1 參加團體活動，並能適切表達自我、與人溝通。</p> <p>4-2-1 探討生活中潛藏的危機，並提出減低或避免危險的方法。</p>		
教 學 準 備					
教師準備	<ol style="list-style-type: none"> 學童近視問題的相關新聞報導。 https://www.youtube.com/watch?v=cDJz2zgOUe 籃球3個，三角錐3個 眼罩約15個 學習單 	學生準備			

有 eye 無礙學習單

國小四年__班__號 姓名_____

1. 你覺得造成臺灣學生近視的原因有哪些？

看書寫字的光線不足

沒有用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘

看書寫字的姿勢不正確

長時間的近距離看書或打電腦

2. 今天玩的遊戲中，你最大的體驗是

3. 現在，你已經知道眼睛的重要性了，日後，你會怎麼愛護你的眼睛呢？

我有近視 沒有近視，今後，我會_____

4. 請戴上眼罩，在下面框框中畫出你的臉。



5. 如果滿分是 10 分，你給自己的畫幾分呢？為什麼？
